

## Pflegehinweise für die Nutzung von Zahnschienen



Liebe Patientin, lieber Patient,

wir freuen uns, dass Sie von Ihrem Zahnarzt Ihre neue Schiene erhalten haben. Um Ihnen die Anwendung so angenehm wie möglich zu gestalten, haben wir die wichtigsten Schritte und Hinweise in dieser Pflegeanweisung zusammengefasst.

Wird die Schiene nicht getragen, sollte sie komplett trocken aufbewahrt werden.

### Vor dem Tragen der Zahnschiene:

- Zähne putzen und Schiene abspülen

### Nach dem Tragen der Zahnschiene:

- Mit einer weichen Zahnbürste unter fließendem Wasser reinigen. Dazu können Sie eine milde Zahncreme verwenden, um die **Innen-** und **Außenseiten** der Schiene gründlich zu reinigen.
- **Keine** Reiniger mit Parfüm, Alkohol oder Farbstoffen benutzen
- **Kein** heißes Wasser

Verfärbungen sind weder gesundheits- noch materialschädigend. Sie entstehen durch bestimmte Bakterien der Mundflora sowie Farbpigmenten von Nahrungsmitteln.