

Patientenhinweise zur Reinigung von Zahnersatz



Liebe Patientin, lieber Patient,

wir freuen uns, dass Sie von Ihrem Zahnarzt Ihren neuen Zahnersatz erhalten haben. Um Ihnen die Anwendung so angenehm wie möglich zu gestalten, haben wir die wichtigsten Schritte und Hinweise in dieser Pflegeanweisung zusammengefasst.

Bevor Sie allerdings Ihren Zahnersatz herausnehmen, empfehlen wir Ihnen ein Handtuch unterzulegen oder etwas Wasser ins Waschbecken einzulassen. Dadurch bleibt Ihr Zahnersatz unversehrt, wenn er hinunter fällt.

Nutzen Sie zur Reinigung des Zahnersatzes eine Zahnbürste oder eine spezielle Prothesenbürste. So können Rückstände besser entfernt werden.

Die **TÄGLICHE** Reinigung der Prothese:

1. Spülen Sie Ihre Prothese gründlich ab, um sie grob zu säubern.
2. Bürsten Sie nun mit der Zahnbürste alle Teile Ihres Zahnersatzes ab.
3. Bei Teleskopprothesen oder sehr schmalen Prothesen, nutzen Sie zur Reinigung der Innenfläche gerne ein Wattestäbchen um alle Reste zu beseitigen.

Bei feststehendem Zahnersatz möglichst Zahnseide (z.B. Superfloss von Oral B) oder eine Interdentalbürste verwendet, um in den Zahnzwischenräumen und unter den Brückengliedern die Speisereste zu entfernen.

Benutzen Sie bitte **KEINE** scharfe Zahnpasta, Reinigungstabletten und **KEIN** heißes Wasser oder Essig für die Pflege Ihrer Dritten.

